

**1**

### **Sei Du Selbst**

Du bist einzigartig, wundervoll  
und ein strahlender Ausdruck  
Deiner Seelenenergie.

Fühle Dich und genieße es,  
Du zu sein.

Du bist gewollt und geliebt,  
so wie Du bist. Vertraue darauf.

Das Licht der Quelle leuchtet  
durch Dich – als Du.

**Ich Bin**

**2**

### **Spiele**

Heute brauchst Du Spiel  
und Spaß.

Frage Dich immer wieder:  
was macht mir Freude?  
Brich heute Regeln.

Sei albern, freue Dich über  
jede Kleinigkeit wie ein Kind.

Lache heute ganz viel mit Dir!

**Ich spiele und lache**

**3**

### **Lass los**

Es ist Zeit zu lassen.

Halte nicht mehr fest an Deinen  
Vorstellungen und Plänen.

Alles fügt sich jetzt von ganz  
alleine, wenn Du es abgibst.

Du und deine Angelegenheiten  
sind geborgen im Licht.

Gib alles ab in Hände  
des Lichtes.

**Ich lasse – und vertraue**

**4**

### **Deine Liebe**

zu Dir selbst ist das größte  
Geschenk, das Du mit in dieses  
Erdenleben gebracht hast.  
Sie hilft Dir, Dich zu erinnern,  
wer Du wirklich bist.

Sie war immer da, sie ist jetzt  
da und wird immer da sein.  
Du konntest sie niemals verlieren,  
nur andere Erfahrungen waren  
manchmal stärker als Deine  
Erinnerung an Deine  
Liebe für Dich.  
Sie ist deine wahre Natur.

**Ich vertraue meiner Liebe -  
mein Herz geht auf**