

45

Dein Körper braucht etwas

Wende Dich bewusst Deinem Körper zu. Fühle aufmerksam in Deinen Körper. Er möchte Dich wissen lassen, dass er etwas braucht.

Mehr oder weniger Bewegung, mehr Wasser, mehr Schlaf, Nahrungsergänzung oder vielleicht heilendes Licht während Deiner Meditation. Nimm bewusst Kontakt zu Deinem Körper auf.

Ich liebe meinen Körper

46

Nutze Deine Gaben

Dir sind wundervolle Gaben mitgegeben in dieses Leben.

Lebst Du sie? Kennst Du sie? Öffne Dich für die Erkenntnis. Wenn Du Deine Gaben lebst, bist Du in Kontakt mit Deiner Seele. Du wirst bereichert und dies strahlst Du aus. So wird das Leben Dir immer neue Gelegenheiten der Freude schenken.

Ich lebe meine Gaben mit Freude

47

Kommunikation

Teile Dich jetzt mit. Habe den Mut Dich jetzt auszudrücken. Bitte Deine Engel um Unterstützung.

Nur wenn Du Dich offenbarst, kann sich der Knoten lösen.

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt.

Meine Worte sind die Worte der Liebe und der Wahrheit

48

Neue Wege

Du bist festgefahren und erstarrt in einem alten Muster.

Es gibt jetzt andere Möglichkeiten für Dich.

Werde Dir bewusst, dass es so ist und sage:
„ich erlaube.“

Du brauchst die Lösung nicht zu kennen, sie offenbart sich Dir von alleine.

Ich erlaube mir Veränderung