

49

Reinigung

Du denkst zu viel.
Du machst Dir zu viele Sorgen
und das erzeugt schwere Gefühle.

Atme

Bitte Deine Engel nacheinander
um Reinigung Deines Mental-
und Deines Emotional-Körpers.

Bitte anschließend um Reinigung
Deines gesamten Energiefeldes.

Auch alle fremden Energien
übergib jetzt ganz energisch der
Quelle.

**Ich leuchte und strahle in
meinem Licht**

50

Zentriere Dich

Gib Dir selbst die Erlaubnis, wieder
ganz in Deiner inneren Mitte
anzukommen.

Bitte Deine Engel Dich darin zu
unterstützen und Dein ganzes
Energiefeld zu zentrieren, zu
harmonisieren und in einen
harmonischen Fluss zu bringen.

Schalte Dein inneres Licht jetzt ein
wie einen Lichtmagneten und ziehe
energisch Deine Energie gereinigt
und geheilt zu Dir zurück.

Ich ruhe in meiner Mitte

51

Liebe

Jede Deiner Zellen ist erfüllt mit
Licht, Deinem Licht.

Es ist Deine ganz einzigartige
Frequenz des Lichtes und der
Liebe, durchdrungen mit der
Schwingung der universellen,
göttlichen Liebe.

Erinnere Dich – Du bist ein
universelles göttliches Lichtwesen
und es ist Deine wahre Natur in
Liebe zu leuchten.

Dein Licht ist immer in Dir und will
jetzt leuchten und strahlen – Dein
ganz persönlicher Ausdruck der
Liebe.

Meine Liebe leuchtet

52

Beziehungen

Jede Beziehung im Außen ist
letztendlich eine Spiegelung
Deiner Beziehung mit Dir.

Probleme in Beziehungen sind
auch Deine eigenen Themen.

Ein oder mehrere Themen
brauchen jetzt Deine ganze Liebe,
Zuwendung und Fürsorge. So
kommst Du Dir immer näher und
heilst Dich. Traue Dich jetzt
hinzuschauen.

**Ich umarme mich selbst
liebevoll**