

57

Erzengel Michael

Ich hülle Dich ein mit blauem,
kraftvollem Licht der Liebe und
der Kraft.

Entfalte Dich in dieser Liebe.

Stehe zu Dir, sei ganz Du selbst.

Du bist göttlich.
Du bist Du.

Liebe Dich für
Deine Einzigartigkeit.

Ich liebe mich

58

Erzengel Raphael

Du bist gesegnet –
Du bist unendlich geliebt.

Grünes heilendes Licht
sende ich Dir.
Nimm es auf, atme es ein,
lasse es Dein Sein
durchfließen.

Es heilt und transformiert Dich.

Du bist hier um heil und
ganz zu sein.
Nimm Heilung jetzt an.

Heilung geschieht jetzt

59

Erzengel Metatron

Mein goldgelbes Licht der
allumfassenden Liebe hüllt
Dich ein, gibt Dir Sicherheit
und Geborgenheit.

Sofort – und in jeder Lebenslage.
Ich bin Dein Wegbegleiter auf
Deinem Weg Deines
Erwachens im Licht.

Du bist von Natur aus ein
strahlendes Lichtwesen und
ich helfe Dir, Dich zu erinnern.

Ich gebe Dir Ruhe und
Geborgenheit.

Öffne Dein Herz und fühle
wer Du bist.

**Ich bin zu Hause in
meinem Herzen**

60

Maria

Werde ruhig und still, Du darfst
Dich jetzt ausruhen.

Fühle meine Umarmung, die
Umarmung meiner alles
aner kennenden Liebe.
Der Liebe einer Mutter.

Entspanne Dich in meinen Armen –
alles ist gut.

Ich helfe Dir, Dein Herz zu heilen.

Übergib mir alle Deine Sorgen.
Du bist auch mein Kind und ich
möchte Dich mit strahlenden
Augen und voller Freude sehen.

Du bist mir wichtig.
Sei glücklich.

Ich bin gewollt – ich bin geliebt