

29

Es ist erledigt

alles ist getan.

Lasse es jetzt hinter Dir.

Du darfst jetzt alles abgeben
an die Quelle des Lichtes
und der Liebe, Gott oder
einen Engel.

Die Unterstützung der
Geistigen Welt ist Dir sicher.
Freue dich.

**Ich gebe ab.
Ich lasse geschehen.
Ich bin frei.**

30

Glück

Alles um das Du gebeten hast,
wird Dir jetzt gelingen und Dich
beglücken.

Das Glück begegnet Dir jetzt
in allem.

Alles nimmt jetzt eine
glückliche Wendung.

Lade das Glück jetzt ein,
in deinem Herzen zu sein.
Sei glücklich, das zieht immer
mehr Glück in Dein Leben.

Glück ist ein Teil von mir

31

Freude

Tue heute ganz bewusst Dinge,
die Dir Freude machen.

Die Freude wohnt in Deinem
Herzen, lasse sie heute ganz
lebendig werden.

Es geht nicht darum *was* Du
machst, sondern *wie*.

**Alles das ich heute tue
und das mir begegnet, stärkt
meine Freude**

32

Bewegung

Komme in Bewegung.

Etwas in Dir will bewegt werden.
Eine Haltung, eine Vorstellung
oder Dein Körper.

Bewegung ist Energiefluss,
ist ein Zustand, der aus
Starre löst.

Starres in Dir darf sich jetzt lösen,
frei schwingen.

**Ich bin beweglich im Fluss aller
Möglichkeiten**